

Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne.

Innledning

Temaet denne høsten i Studentforeningen Navigatørene er Fader vår; En bønn det er fort å ramse opp uten egentlig å tenke over det vi ber om. Dette har vi valgt å følge opp ved å dele Fader vår i syv undertemaer, nemlig de forskjellige bønnene i Fader vår.

Opplegget er ment å være en mal med spørsmål og bibelhenvisninger. Det er selvsagt mulig å følge egne innfallsvinkler, og spørsmålene er bare ment for å gi innspill til samtale. Bibelhenvisningene er gitt for å begrunne spørsmålene fra Guds Ord. Det er ment at hovedfokus for hver bibelgruppesamling skal være en av bønnene i Fader vår. Spørsmålene til hver samling er bare verktøy for å fokusere på hovedtema.

Målet for bibelgruppeopplegget er at bønnen Fader vår skal bli noe mer enn bare en oppramsing. Det er å håpe at man kan få tenke grundig gjennom hva de forskjellige bønnene betyr, og hvilken innvirkning Fader vår kan få på vår hverdag.

Lykke til.

Bibelgruppeopplegget laget av Siren G Stallemo og Gunnar Mollestad, juni 2005

Bank på så skal det lukkes opp for dere. Lukas 11.9

Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne.

Fader vår

«Når dere ber, skal dere ikke ramse opp ord slik som hedningene gjør; de tror de blir bønnhørt ved å bruke mange ord. Vær ikke lik dem!. For dere har en Far som vet hva dere trenger, før dere ber ham om det. Slik skal dere da be:

Fader vår, du som er i himmelen!
La ditt navn holdes hellig.
La ditt rike komme.
La din vilje skje på jorden som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød.
Forlat oss vår skyld,
som vi og forlater våre skyldnere.
Led oss ikke inn i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt,
og makten og æren i evighet.
Amen.»

Matteus 6.7-13.

Bank på så skal det lukkes opp for dere. Lukas 11.9

Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne.

Stille stund

Her er et forslag til hvordan du kan bruke tiden du setter av for å være stille for Gud.

*Finn et sted for deg selv der du ikke blir forstyrret av andre.

*Be om at Gud må være med deg i denne stunden.

*Les den aktuelle bibelteksten, gjerne flere ganger.

*Tenk over hva som «egentlig» står i teksten. Bruk gjerne kryssreferanser.

*Finn et vers som sier noe spesielt til deg.
(Nøkkelvers)

*Hvordan kan du gjøre bruk av dette i dagliglivet?

*Takk og be om at Gud må hjelpe deg til å gjøre dette.

Bank på så skal det lukkes opp for dere. Lukas 11.9

Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne.

Samling 1

«Fader vår du som er i himmelen.
La ditt navn holdes hellig.»

1.Hvilket bilde har du av Gud?

Les Jes 57.15 og 1.Kongebok 19.9b-13.

2.Hvor og hvordan kan du møte Gud?

Les Salme 8, Joh 1.14 og 2.Mos 25.8.

3.Hva betyr det å holde Guds navn hellig?

Les 2.Mos 3.1-6

«Det er makt i de foldede hender, i seg selv er de svake og små.
Men mot allmaktens Gud du dem vender:
Han har lovet at svar skal du få.
Det er svar underveis, engler kommer med bud.
Om det drøyer, det fram dog skal nå.
For det lovet jo løftenes trofaste Gud:
Kall på meg, og du hjelpen skal få.»
(Trygve Bjerkrheim)

Bank på så skal det lukkes opp for dere. Lukas 11.9

Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne.

Samling 2

«La ditt rike komme.»

1.Hva/hvor er Guds rike?

Les Rom 14.17, Matt 13.31-34 og 13.44-46.

2.Hvordan kan Guds rike bli synlig?

Les Luk 17.21 og 1.Kor 4.20.

3.Hvordan kan du fremme Guds rike?

«Du som ber for ditt barn, dine kjære,
er i forbønn fra år og til år,
Om du tålmodets lekse må lære,
himlens bønesvar engang du får.
Det er svar underveis, engler kommer med bud.
Om det drøyer, det fram dog skal nå.
For det lovet jo løftenes trofaste Gud:
Kall på meg, og du hjelpen skal få.»
(T.Bjerkheim)

Bank på så skal det lukkes opp for dere. Lukas 11.9

Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne.

Samling 3

**«La din vilje skje på jorden
som i himmelen.»**

1.Hva er Guds vilje?

Les Mark 14.32-36, Rom 12.2, Kol 1.9-14 og Joh 6.39-40.

2.Skjer Guds vilje på jorden?

3.Kan vi påvirke Guds vilje?

Les 1.Mos 18.24ff

«Det er makt i de foldede hender
når i Frelserens navn du får be.
Og engang , når du livsløpet ender,
hvert et bønnesvar klart skal du se.
Det er svar underveis,
engler kommer med bud.
Om det drøyer, det fram dog skal nå.
For det lovet jo løftenes trofaste Gud:
Kall på meg, og du hjelpen skal få.»
(T.Bjerkheim)

Bank på så skal det lukkes opp for dere. Lukas 11.9

Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne.

Samling 4

«Gi oss i dag vårt daglige brød.»

1.Hva menes med «livets brød?»

Les Joh 6.35.

2.Hvordan fikk jødefolket mat i ørkenen?

Les 2.Mos 16.1-21. og 16.35

(Hvordan ville du likt å spise kneipp daglig i 40 år?)

3.Hvilken mat trenger du å spise for å leve som kristen?

Les Salme 1 og 1.Kong 17.7-16.

«Kvardagskristen vil eg vera, syn for segn det krev Guds ord.

Samklang mellom liv og læra,

det er himmelsong på jord.

Som den djupe fjord kan greia,

spegla himlen høg og blå,

skal ein kvardagskristen spreia

festglans kring det kvardags grå.»

(Matias Orheim)

Bank på så skal det lukkes opp for dere. Lukas 11.9

Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne.

Samling 5

**«Forlat oss vår skyld som vi og
forlater våre skyldnere.»**

**1.Hvorfor er det så vanskelig tilgi hverandre?
Les Matt 18.21-35 og Lukas 7.41-50.**

**2.Hva forteller flg bibeltekst at man skal be om
tilgivelse for hver dag?
Les Joh 13.1-17.**

**3.Hva menes med «forsoningens tjeneste?»
Les 2.Kor 5.11-21.**

«Kvardagskristen, døypt til yrke,
fødd til kjærleik, skapt av Gud,
vigslar heim og hall til kyrkje,
kjøkenkrå og handelsbu.
Mynt og vara får Guds stempel,
fals og fusk på døri må.
Altarljoset i Guds tempelgårder
festglans gjev det kvardagsgrå.»
(M.Orheim)

Bank på så skal det lukkes opp for dere. Lukas 11.9

Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne.

Samling 6

«Led oss ikke inn i fristelse, men
frels oss fra det onde.»

1.Hvordan klarer du å motstå fristelser?

Les 1.Kor 10.13 og Kol 3.1-11.

2.Hva skjer om vi ikke klarer å motstå fristelser?

Les 1.Joh brev 1.9-2.2

3.Er det Gud som leder mennesker inn i fristelse?

Les Salme 91.11 og Luk 4.1-13

«Jesus , det eneste,
helligste, reneste
navn som på menneskelepper er lagt!
Fylde av herlighet,
fylde av kjærlighet,
fylde av nåde og sannhet og makt.»
(Ole T Moe)

Bank på så skal det lukkes opp for dere. Lukas 11.9

Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne.

Samling 7

«For riket er ditt, makten og æren i evighet.»

1. Hvordan kan du gi Gud ære?

Les 1.Krøn 29.9-14 og 1.Krøn 15.28.

2. Hva betyr det at Gud er allmektig i evighet?

3. Hvilke tanker har du om det evige liv?

Les Joh 3.16 og Joh Åpenbaring 21.1-6.

«Du er den eneste,
helligste, reneste.
Gi meg ditt rene og hellige sinn!
Frels meg av snarene,
fri meg fra farene,
ta meg til sist i din herlighet inn.»
(O T Moe)

Bank på så skal det lukkes opp for dere. Lukas 11.9